

Psicomotricità' PREVENTIVA & EDUCATIVA



Per bambini dai 3 agli 8 anni
Psicomotricista: DANIA DENTI

Tutti i Giovedì alle 16.15 o alle 17.30



Spazio Enjoy Via A.Rossi 1 Rubano (PD)
049 2614317 – info@spazioenjoy.it
www.spazioenjoy.it



PSICOMOTRICITA' Preventiva&Educativa

Progetto rivolto in modo specifico ai bambini dai 3 agli 8 anni per aiutarli nel loro normale percorso evolutivo o in presenza di eventuali situazioni di difficoltà attraverso il gioco vissuto singolarmente o in gruppo.

La disciplina che andiamo a proporre quest'anno è un'attività che va ad integrare l'esperienza educativa e rappresenta per i bambini un'occasione per parlare di sé, della propria interiorità attraverso il corpo e il movimento che sono le vie privilegiate di espressione tra i 3 e gli 8 anni.

La psicomotricità a volte viene confusa con l'attività motoria ma in realtà non prevede degli esercizi da svolgere o un adulto che chieda ai bambini di fare delle cose nello specifico: il bambino viene lasciato libero di agire e di portare nella stanza di psicomotricità quello che più desidera di se stesso con l'obiettivo di aiutare il bambino a costruirsi e rinforzare l'immagine di sé, favorire i processi di rassicurazione (in merito a paure ed angosce) ed infine con l'obiettivo di favorire i processi di decentramento tonico-emozionale, cioè dal piacere di agire al piacere di pensare.

La psicomotricità è un'esperienza che va bene e fa bene a tutti i bambini e non solo ai bambini che hanno dei bisogni educativi speciali ed è per questo motivo che consigliamo a tutti di provare questa bellissima esperienza.



La psicomotricità secondo il metodo di **Bernard Aucouturier** è un'attività che va ad integrare l'esperienza educativa e rappresenta per i bambini un'occasione per parlare di sé e della propria interiorità attraverso il corpo e il movimento, vie privilegiate di espressione tra i 0 ed i 7 anni ma anche tra i 7 ed i 10.

A volte la psicomotricità viene confusa anche con il gioco libero che è fondamentale per lo sviluppo del bambino; la pratica psicomotoria però non è gioco libero perché prevede un contesto specifico in cui ci sono degli obiettivi un dispositivo spaziale e temporale e un'attitudine dello specialista che va ad operare con i bambini.



DANIA DENTI nata a Padova, psicomotricista diplomata al C.I.S.F.E.R. con esperienza varia e pluriennale in tale ambito, specializzata in pratica Psicomotoria educativa e preventiva formata secondo il metodo del Prof. Bernard Aucouturier, molteplici esperienze con bambini dai 3 ai 12 anni all'interno di scuole materne e scuole elementari.