

Attività' LIBROmotoria

ascolto penso mi muovo cresco



Per bambini dai 3 ai 5 anni
Insegnante: GIULIA DE MAIO

Tutti i Martedì alle 16.30



Spazio Enjoy – Via A.Rossi 1 Rubano (PD)
049 2614317 – info@spazioenjoy.it
www.spazioenjoy.it



ATTIVITA' LIBROmotoria

Percorso educativo, rivolto ai bambini dai 3 ai 5 anni, che accompagna e supporta lo sviluppo del bambino dal punto di vista motorio ed insieme cognitivo, emotivo e relazionale.

L'Attività proposta ha come obiettivi stimolare il piacere d'agire dei bambini attraverso il gioco senso motorio e simbolico costruttivo, spontaneo o guidato dall'adulto, permettere loro di esplorare ed approfondire la relazione con il corpo e con il movimento nel raggiungimento di uno sviluppo psicofisico armonioso, stimolare la loro creatività, espressività e fantasia motoria e sviluppare infine la consapevolezza corporea e gli schemi dinamici di base. Attraverso tale Attività i bambini potranno prendere coscienza del proprio corpo, muovendosi, esprimendosi con la mimica, travestendosi, mettendosi alla prova superando autonomamente piccoli ostacoli ed attraverso ciò percepiranno la completezza del proprio corpo e del proprio sé, consolidando autonomia, sicurezza ed incrementando le sensazioni di autoefficacia.

Gli incontri saranno introdotti ed accompagnati da "ospiti speciali": i libri! Libri ed albi illustrati per bambini verranno utilizzati come strumento per far sì che i bambini si astraggano dalla realtà quotidiana ed entrino nella realtà dell'incontro, in una dimensione della fantasia e del gioco privo di comportamenti standardizzati. Partendo dalla lettura di un libro, chiave di accesso al mondo dell'immaginazione, da parte dell'insegnante i bambini costruiranno luoghi e ambienti all'interno dei quali ricreare e vivere i personaggi del libro e le loro azioni ed emozioni. Potranno, attraverso il racconto, scoprire nuovi pensieri, emozioni e valori, potranno anche affrontare le loro paure, e piano piano superarle. La lettura verrà utilizzata dunque come strumento per lasciare che i bambini inventino mondi personali e collettivi, si lascino suggestionare dalle immagini che accompagnano i testi, si riconoscano nei personaggi e si facciano ispirare dal racconto per portare il loro vissuto nell'incontro, per elaborare storie personali e trasformarle in gioco, azione, attività e movimento.



Altri obiettivi dell'Attività sono, quindi, sviluppare la capacità di ascolto dei bambini ed offrire l'opportunità di avvicinarsi al libro, cercando di accrescere in loro il piacere di sfogliarlo e scoprirlo come "oggetto speciale" che diverte ed appassiona.

I bambini durante questa Attività vivranno momenti di grande valenza emotiva e di condivisione di esperienze e sensazioni nel gruppo dei pari, commentando ciò che hanno ascoltato, confrontandosi, definendo ed esprimendo i pensieri nati durante il racconto e durante il gioco motorio, con la supervisione dell'adulto che conduce e che può restituire loro significati e valori.



Giulia De Maio laureata in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione all'Università degli Studi di Padova con esperienza pluriennale in ambito pedagogico ed educativo e di gestione e conduzione di corsi educativi per bambini dai 3 ai 5 anni.

Associazione Spazio Enjoy – Benessere & Tempo Libero
Via A.Rossi 1 – Rubano (PD) www.spazioenjoy.it
info e iscrizioni: 049 2614317 info@spazioenjoy.it

